



TUTO MACIF CENTRE DE VOILE : HOMME A LA MER - VOILE

Julien Corgier (formateur MCV) : Bonjour à tous et bienvenue sur ce tuto prévention Macif.

Nous allons voir la manœuvre d'homme à la mer en voilier.

J'ai le vent qui vient du haut du tableau et j'ai mon bateau qui est au près.

Un équipier tombe à l'eau. La première des choses, ça va être de ne pas le perdre de vue. Et pour ça, il va falloir que je m'arrête à proximité de l'homme à la mer.

Le plus simple pour ça, ça va être de se mettre à la cape. Je vire de bord et je me mets à la cape. Et à ce moment là, il va falloir que je balise mon homme à la mer.

Je vais le baliser visuellement et je vais le baliser électroniquement.

Pour le baliser visuellement, ce qu'on a sur tous les bateaux, c'est une bouée fer à cheval. Je lui jette la bouée fer à cheval.

Je vais aussi le baliser électroniquement. Pour ça, je vais utiliser la touche Distress de la VHF et la touche MOB du GPS.

Je vais répartir les rôles à bord. Le plus important, ça va être une personne qui va le guetter en permanence, de façon justement à ne pas le perdre de vue.

Et ensuite, je vais répartir en fonction du nombre d'équipiers, les personnes sur les différents postes : grand-voile, génois et autres.

Ensuite, il va falloir que je revienne à proximité de mon homme à la mer.

Pour ça, je vais descendre sous le vent de l'homme à la mer.

Là, c'est au vent.

Là, c'est sous le vent.

Je vais descendre sous le vent de l'homme à la mer et je vais rouler mon génois et démarrer mon moteur.

Le moteur va me permettre de beaucoup mieux contrôler ma vitesse que de le faire à la voile.

Une fois que je suis sous le vent de l'homme à la mer, je vais virer de bord, je ne vais surtout pas empanner.

Je vais virer de bord pour éviter le sur-accident et je vais me remettre à côté de l'homme à la mer.

Une fois que je suis à côté de l'homme à la mer, je vais créer le lien avec l'homme à la mer. Le minimum, c'est de lui jeter un bout.

Le mieux, ce serait d'avoir une rescue-line et ensuite, il va falloir que je le hisse à bord. Et pour le hisser, soit la mer est très calme et je vais passer par la jupe arrière.

Si les conditions sont un petit plus difficile à ce moment là, je vais utiliser une drisse de façon à hisser mon homme à la mer avec le winch.

Voilà pour cette manœuvre d'homme à la mer.

Merci d'avoir regardé cette vidéo.

N'hésitez pas à vous abonner pour voir d'autres tutos et à bientôt sur nos bateaux.